

Donde empezar de nuevo

Finca Benamil

Residencia NO·A

Un entorno privilegiado para la recuperación y el bienestar.

UN ENTORNO PARA RECUPERARSE

Residencia NO-A Finca Benamil en Enguera (Valencia) ofrece **alojamiento, pensión completa y supervisión** residencial en un entorno natural diseñado para favorecer la recuperación.

Los **servicios terapéuticos y psicológicos** se prestan por **NO-A Psicología**, centro sanitario especializado en adicciones y salud mental con número de Registro Sanitario 23381 de la Generalitat Valenciana.

RESIDENCIA NO-A FINCA BENAMIL

- Alojamiento residencial
- Pensión completa
- Supervisión y acompañamiento
- Entorno seguro y confidencial
- Actividades y vida saludable
- Instalaciones de calidad

NO-A PSICOLOGÍA

- Evaluación psicológica
- Psicoterapia individual
- Terapia grupal
- Terapia familiar
- Psiquiatría
- Prevención de recaídas
- Seguimiento post-alta

Juntos trabajamos por un mismo objetivo: RECUPERAR LA VIDA.

EL ENTORNO BENAMIL

Naturaleza, privacidad y confort al servicio de tu recuperación.













NATURALEZA

PRIVACIDAD

BIENESTAR

CONFORT

PROGRAMA RESIDENCIAL DE 4 MESES

MES 1

ESTABILIZACIÓN Y ADAPTACIÓN

- Adaptación al entorno residencial.
- Interrupción del consumo y conductas adictivas.
- Recuperación de rutinas básicas.
- Evaluación psicológica integral.
- Desarrollo de conciencia de problema.
- Elaboración del plan terapéutico individual.

MES 2

COMPRENSIÓN Y CAMBIO

- Identificación de factores desencadenantes.
- Trabajo sobre creencias y patrones.
- Regulación emocional.
- Desarrollo de habilidades de afrontamiento.
- Mejora de relaciones y comunicación.
- Fortalecimiento de la motivación.

MES 3

RECONSTRUCCIÓN PERSONAL

- Fortalecimiento de la autoestima.
- Responsabilidad y compromiso personal.
- Gestión de impulsos y emociones.
- Trabajo con valores y propósito de vida.
- Prevención de recaídas.
- Recuperación de vínculos significativos.

MES 4

PREPARACIÓN PARA LA VIDA AUTÓNOMA

- Diseño del plan de vida.
- Reinserción social, familiar y laboral.
- Prevención avanzada de recaídas.
- Consolidación de hábitos saludables.
- Desarrollo de autonomía personal.
- Programa de seguimiento posterior al alta.

A QUIÉN AYUDAMOS

Trabajamos con personas que necesitan un entorno estructurado para iniciar un cambio profundo



Adicción al alcohol, cocaína, cannabis, benzodiacepinas y otras sustancias



Adicciones comportamentales



Crisis emocionales y conductas autodestructivas



Deterioro familiar, social o laboral



Falta de estructura y motivación

Cada persona es única.
CADA PROCESO TAMBIÉN LO ES.

POR QUÉ
UNA RESIDENCIA

A veces, la recuperación necesita algo más que voluntad.

- Cuando los intentos ambulatorios no han sido suficientes.
- Cuando el entorno habitual favorece el consumo.
- Cuando las recaídas se repiten.
- Cuando la convivencia familiar está deteriorada.
- Cuando se necesita una desconexión temporal y un nuevo comienzo.
- Cuando se necesita estructura, supervisión y acompañamiento profesional.



ESPACIOS PARA EL CAMBIO

El entorno no es un complemento.
Forma parte del proceso de recuperación.







Aquí encontrarás calma para escucharte, tiempo para sanar y un espacio para reconstruir tu vida.

TARIFAS Y CONDICIONES

MATRÍCULA

600€

PAGO ÚNICO

PROGRAMA RESIDENCIAL

Desde

2.600€ /MES

86€ AL DÍA

INCLUYE

- Alojamiento residencial
- Manutención
- Terapia y psiquiatría
- Actividades terapéuticas
- Intervención familiar

Finca Benamil
Residencia NO·A

Enguera, Valencia

+34 627 111 595

info@no-a.es

www.no-a.es